

Estimado paciente,

Muchas gracias por depositar su confianza en el Hospital Universitario Los Madroños.

Con el fin de garantizar que su procedimiento quirúrgico se realice de la manera más eficiente y cómoda posible, le solicitamos lea con atención las siguientes recomendaciones para su ingreso hospitalario:

Documentación y Preparativos Preoperatorios

- **Identificación oficial:** Por favor, traiga consigo su identificación oficial y la tarjeta de la aseguradora. Si el paciente es menor de edad, recuerde que deben aportar identificación de el/la tutor legal.
- **Autorizaciones o consentimientos firmados:** asegúrese de tener firmados los formularios de consentimiento para la cirugía, así como de traer las autorizaciones debidamente tramitadas para la cirugía, si no se han enviado al centro previamente

Recomendaciones antes de la intervención

- **Ayuno:** No debe tomar alimentos desde 6 horas antes de la hora prevista para la intervención. Se permite ingerir agua, en **pequeñas cantidades**, hasta 2 horas antes de la cirugía (no más de 400 ml de agua).
- **Medicación:** Si toma medicación habitual, ese día solo debe tomar la indicada por el anestesista y/o cirujano, con un pequeño sorbo de agua, siguiendo las instrucciones dadas en la consulta de anestesia.
- **Acompañamiento:** Durante su estancia, el paciente podrá recibir visitas y estar acompañado en todo momento. La persona acompañante podrá también pernoctar en la habitación.
- **Higiene:** El día de la cirugía puede realizar su higiene de manera habitual.
- **Accesorios personales:** Acuda sin maquillaje ni esmalte de uñas. Evite llevar joyas, relojes, piercings u objetos de valor innecesarios, para prevenir pérdidas y evitar interferencias durante el procedimiento.
- **Documentación médica:** El día de la cirugía debe traer todos los informes médicos, pruebas disponibles y la medicación que toma habitualmente.
- **Descanso:** Procure descansar adecuadamente la noche anterior para llegar en las mejores condiciones posibles.

Accesorios de Higiene y Aseo

Para su mayor comodidad el hospital le proporcionará esponjas jabonosas desechables, recomendando que traigan su bolsa de aseo de higiene personal.

Pijama o Ropa de Hospital

El hospital proporcionará ropa quirúrgica estéril y cómoda para el procedimiento, así como camisión hospitalario para el resto de su estancia.

Si lo desea podrá llevar propia ropa, con posterioridad a la intervención quirúrgica.

Habitación: Las habitaciones son de uso individual y disponen de sofá cama para acompañantes, timbre de llamada, tanto en el cabecero como en el baño para contactar con el personal de enfermería, baño completo y climatización frío/calor regulable mediante termostato.

Además, cuentan con televisión, que puede activarse en el Servicio de Admisión, wifi gratuita para el uso de móvil y Tablet.

El Servicio de Secretaría de Quirófano podrá informar previamente al paciente si, debido al tipo de intervención quirúrgica, éste precisa pernoctar en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). En tal caso, el paciente tendrá asignada una habitación en la planta de hospitalización cuando reciba el alta de UCI.

Asimismo, en caso de complicaciones que requieran ingreso en UCI, si la habitación hubiera sido previamente asignada, la familia deberá desalojarla y retirar las pertenencias personales del paciente, asignándose una nueva habitación el día del traslado a hospitalización.

En cuanto al acceso al centro, se dispone de **parking gratuito** para pacientes y acompañantes, facilitando así su llegada y estancia.

Una vez en el hospital, deberá dirigirse al **mostrador de Admisión** donde deberá presentar la siguiente documentación: DNI, NIE o Pasaporte; tarjeta sanitaria, consentimientos informados y autorización para la cirugía, en caso de no haberlos enviado previamente.



Le agradecemos su comprensión. La hora indicada para la intervención es aproximada, ya que la duración y la complejidad de cada procedimiento pueden variar.

Esperamos que esta información le ayude a afrontar su ingreso y su cirugía con la mayor tranquilidad posible; para nosotros, su bienestar es lo más importante.

Le deseamos una recuperación rápida y satisfactoria.

Atentamente,

Secretaría de Quirófano Hospital Universitario Los Madroños
+34918163526

secretaria.qx@lmh.es