

**Estimado paciente,**

Muchas gracias por depositar su confianza en el Hospital Universitario Los Madroños.

Con el fin de garantizar que su procedimiento quirúrgico se realice de la manera más eficiente y cómoda posible, le solicitamos lea con atención las siguientes recomendaciones para su ingreso ambulatorio:

### **Documentación y Preparativos Preoperatorios**

- **Identificación oficial:** Por favor, traiga consigo su identificación oficial y la tarjeta de la aseguradora. Si el paciente es menor de edad, recuerde que deben aportar identificación de el/la tutor legal.
- **Autorizaciones o consentimientos firmados:** asegúrese de tener firmados los formularios de consentimiento para la cirugía, así como de traer las autorizaciones debidamente tramitadas por su aseguradora, si no se han enviado al centro previamente.

### **Recomendaciones antes de la intervención**

- **Ayuno:** No debe tomar alimentos desde 6 horas antes de la hora prevista para la intervención. Se permite ingerir agua, en **pequeñas cantidades**, hasta 2 horas antes de la cirugía (no más de 400 ml de agua).
- **Medicamentos:** si usted toma medicación, ese día tómese sólo la indicada (por anestesista y/o cirujano) con un sorbito de agua, tal y como le haya indicado el anestesista durante la consulta.
- **Acompañamiento:** debe venir siempre acudir con un acompañante mayor de edad. El acompañante podrá solicitar un justificante de asistencia en admisión al terminar la cirugía.
- **Higiene:** el día de la cirugía podrá realizarse su higiene de manera habitual.
- **Accesorios personales:** Acuda sin maquillaje, esmalte de uñas. Evite llevar joyas, relojes, piercings o cualquier objeto de valor que no sea necesario. Esto ayudará a evitar pérdidas o interferencias durante el procedimiento.
- **Documentación médica:** El día de la cirugía traiga todos los informes médicos, pruebas de que disponga y medicación que tome habitualmente.
- **Descanso:** Asegúrese de descansar adecuadamente la noche antes de la cirugía para tener la mejor preparación posible.



### Recomendaciones en el hospital

- Una vez en el hospital, deberá dirigirse al **mostrador de Admisión**, situado en la planta baja del hospital (entrada por Urgencias) donde deberá presentar la siguiente documentación: DNI, NIE o Pasaporte; tarjeta sanitaria, consentimientos informados y autorización para la cirugía, en caso de no haberlos enviado previamente.

Le agradecemos su comprensión. La hora indicada para la intervención es aproximada, ya que la duración y la complejidad de cada procedimiento pueden variar.

Esperamos que esta información le ayude a afrontar su cirugía con la mayor tranquilidad posible; para nosotros, su bienestar es lo más importante.

Le deseamos una recuperación rápida y satisfactoria.

Atentamente,

Secretaría de Quirófano Hospital Universitario Los Madroños  
+34918163526  
secretaria.qx@lmh.es