

La robótica y la realidad virtual serán esenciales para la rehabilitación del ictus

- *Especialistas internacionales analizan las nuevas terapias para afrontar la calificada como “próxima gran epidemia mundial” durante la Jornada Científica organizada en Madrid por el hospital Los Madroños de Brunete.*
- *El daño cerebral adquirido afecta a 420.000 en España, el 90% con secuelas*

La tecnología y los tratamientos integrales que involucran a varias disciplinas están alcanzando resultados prometedores en el tratamiento del ictus y en la rehabilitación neurológica y motora del daño cerebral y medular adquirido. La actuación precoz desde la fase aguda de la enfermedad es esencial para alcanzar resultados. Así lo constatan los expertos de referencia internacional reunidos en Madrid con motivo del 10º aniversario de la Unidad Avanzada de Neurorehabilitación del Hospital Los Madroños de Brunete.

MADRID, 05 DE OCTUBRE DE 2018

El infarto cerebral va a ser la “próxima gran epidemia mundial en los próximos 30 años”. Así de rotundo se mostró el Dr. Óscar R. Benavente, profesor e investigador de la Universidad de British Columbia de Vancouver (Canadá), ante los 200 profesionales de la neurología, la rehabilitación, la fisioterapia, la psicología y la logopedia que asistieron a la Jornada Científica celebrada ayer en el hotel Westin Palace de la capital española. La causa principal de este vaticinio es el “envejecimiento progresivo de la población”.

Frente a esta amenaza, la tecnología está avanzando a pasos agigantados con nuevas soluciones de estimulación motora y diagnóstico de precisión basadas en la robótica y en la realidad virtual. Como explicó la Dra. Natacha León, del Hospital Los Madroños de Brunete, los nuevos sistemas electromecánicos “están consiguiendo adaptarse a las necesidades de cada paciente, lo que contribuye a su motivación y, por tanto, a su colaboración en el proceso rehabilitador”.

La Jornada Científica fue clausurada por el Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz, quien advirtió de que “el ictus sigue siendo la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa demencia. El daño cerebral adquirido afecta a

420.000 en España, el 90% con secuelas". El objetivo del congreso, según Beatriz Alejo, gerente del Hospital Los Madroños de Brunete, es "concienciar sobre la necesidad de abordar el problema del daño cerebral y medular adquirido desde una perspectiva interdisciplinar".

AVANCES DE LA TECNOLOGÍA

El problema de la robótica es que los aparatos son caros y pesados, pero los últimos avances se dirigen hacia modelos más livianos, incluso portátiles, que incluso pueden llevarse puestos, como ocurre con los dispositivos *wearables*. Sin llegar a este extremo, el Instituto Cajal del CSIC ha desarrollado ya la cuarta generación de un exoesqueleto extraordinariamente ligero que se está utilizando con éxito en pacientes afectados por daños cerebrales asociados al ictus.

Pero, ¿qué hacen los robots de hoy que no hacían antes? José Luis Pons, investigador del Instituto Cajal, señaló que los aparatos electromecánicos han pasado de realizar acciones repetitivas sin más a incorporar todo tipo de sensores para ayudar al diagnóstico y evaluar el progreso de las terapias". En su opinión, los investigadores "tienen que ir necesariamente de la mano de los terapeutas, porque son los que conocen las carencias de los tratamientos y los métodos de evaluación".

Otra de las herramientas cada vez más utilizadas en el campo de la neurorrehabilitación es la realidad virtual. "Estamos consiguiendo mejorar la intensidad de las sesiones, con movimientos más finos para la consecución de unos objetivos que son como un juego para el paciente", explicó la Dra. León.

La recreación de entornos engaña a los sentidos y les ayuda a vivir situaciones como si fueran reales para dar la respuesta adecuada. La Universidad Pompeu i Fabra, de Barcelona, sin ir más lejos, ha desarrollado el denominado Rehabilitation Gaming System, que ha demostrado excelentes resultados en un espacio más corto de tiempo.

La doctora Esther Duarte, del servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital del Mar de Barcelona, señaló que las nuevas tecnologías se han incorporado a los programas de rehabilitación de una manera exponencial durante los últimos años y "nos ofrecen una nueva manera de trabajar, regulando una intensidad adecuada del tratamiento para cada paciente, de una manera más autónoma, personalizada, interactiva e, incluso, divertida".

Todo este avance científico no sería suficiente sin la parte emocional. Como subrayó el doctor Antonio Oliviero, del Hospital Nacional de Paraplégicos y el Hospital Los Madroños, "un terapeuta que está con el paciente meses se convierte en una persona muy importante en su vida. Cada vez que avanzamos en la tecnología también hay que dar nuevos pasos en la atención humana".

En palabras de Antonio Alemany, director general de Coordinación Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid, encargado de la inauguración del seminario, "el valor terapéutico de la palabra es impensable. Si la tecnología no va acompañada de la palabra, de la empatía o de la sonrisa, no es del todo efectiva".

SOBRE EL HOSPITAL LOS MADROÑOS

El Hospital Los Madroños, situado en un entorno natural en la localidad madrileña de Brunete, es un centro médico-quirúrgico moderno de carácter privado en la zona oeste de la Comunidad de Madrid. Un hospital con la más alta tecnología y con un equipo de profesionales cualificados que aportan al Hospital su carácter diferenciador: la cercanía con el paciente, la rápida respuesta a sus necesidades, situando al Hospital a la vanguardia de la salud.

Ctra. M-501, km 17,900. 28690 Brunete
Tel. 918 163 526 / www.hospitallosmadronos.es